



The Kellie Kitchen: Resources

SMALL KITCHEN APPLIANCES

- [Vita mix](#)
- [Cuisinart food processor](#)
- [Immersion blender](#)
- [Handmixer](#)
- [Coffee grinder](#)
- [Keurig coffee maker](#)
- [Cast-iron skillet set](#)
- [Cookware Set](#)
- [Heavy Stock Pot with lid](#)
- [Crockpot](#)
- [Instant pot](#)
- [Casserole Dishes](#)
- [Loaf pans](#)
- [Muffin tin](#)
- [Cookie sheets](#)



SMALL KITCHEN TOOLS

- [Garlic press](#)
- [Microplane](#)
- [Vegetable peeler](#)
- [Mandolin](#)
- [Wooden spoons](#)
- [Citrus reamer](#)
- [Spatulas](#)
- [Strainer Set](#)
- [Colander](#)
- [Salad spinner](#)
- [Mixing bowls](#)
- [Measuring cups](#)
- [Ramekins](#)
- [Cutting board](#)
- [Wüsthof knife set](#)
- [Henckels knife set](#)
- [Whisk](#)
- [Masher](#)
- [Popsicle Molds](#)

FOOD STORAGE

- [Parchment paper](#)
- [Parchment paper muffin liners](#)
- [Tin foil](#)
- [Plastic wrap](#)
- [Paper Dixie cups](#)
- [Popsicle sticks](#)
- [Ziploc baggies-all sizes](#)
- [Mason jars](#)



SPECIALTY FOOD & BEVERAGE

- [Butcher Box](#)
- [Low Carb Wine](#)
- [Fat Bomb Nut Butters & Snack Foods](#)
- [Kettle & Fire Bone Broth](#)
- [The Cereal School](#)
- [Rosettesmix.com](#)
- [Meal Planning Help](#)
- [Green Chef Meal Delivery](#)



PANTRY

- [Almond flour](#)
- [Coconut flour](#)
- [Psyllium husk](#)
- [Oat fiber](#)
- [Collagen Hydrolysate](#)
- [Gelatin](#)
- [Xanthan gum](#)
- [Spices-cumin, oregano, chili powder, dill, thyme, black pepper, cayenne pepper, salt, garlic powder, onion powder, curry, ginger, sage, Garamond masala, thyme, Everything but the Bagel, cinnamon, parseley, paprika, Rosemary, pumpkin pie spice,](#)
- [Monk fruit sweetener](#)
- [Liquid Stevia](#)
- [Low carb maple syrup](#)
- [Flavor extract-vanilla,Peppermint, banana, coconut, pumpkin pie spice extract, orange, coffee, maple, pineapple, lemon](#)
- [Baking powder](#)
- [Baking soda](#)
- [Coconut oil](#)
- [Olive oil](#)
- [Sesame oil](#)
- [Balsamic vinegar](#)
- [Rice wine vinegar- no sugar](#)
- [Apple cider vinegar](#)
- [Soy sauce](#)
- [Bouillon-chicken or beef](#)
- [Primal kitchen condiments](#)
- [Brown sugar sweetener substitute](#)
- [Unsweetened shredded coconut](#)
- [Lillys chocolate chips](#)
- [Lillys chocolate bars](#)
- [Bakers unsweetened baking chocolate](#)
- [Pecans](#)
- [Macadamia nuts](#)
- [Almonds](#)
- [Pork rinds](#)
- [Almond butter](#)
- [Peanut butter](#)
- [Peanut butter powder](#)
- [Hershey Cocoa Powder](#)
- [Rao's Brand marinade](#)
- [Olives](#)
- [No sugar beef jerky](#)
- [No sugar bbq sauce](#)
- [No sugar ketchup](#)
- [Mayo](#)
- [Ranch dressing](#)
- [Dijon mustard](#)
- [Franks hot wing sauce](#)
- [Cholula hot sauce](#)
- [French's mustard](#)
- [Sriracha](#)